

 **VARIÉR**[®]
SIT E - MOTION



ALLÈNATI
ANCHE DA SEDUTO.

 **VARIÉR**[®]
SIT E - MOTION

Variér Furniture Srl
28040 Dormelletto (NO)
T. 0322 497292
www.varier.it - info@varier.it



Get **FIT**
Club

Centri Fitness con Piscine e Thermarium

SEDUTE ATTIVE VARIÉR,
IL BENESSERE
DELLA VOSTRA SCHIENA.



UN GIORNO SEDUTI MALE CANCELLA I BENEFICI
DI UNA SETTIMANA DI ALLENAMENTO.

Nonostante il nostro corpo sia un apparato locomotore straordinario, dobbiamo fare i conti con una sedentarietà ormai diffusa. Trascorriamo la grande maggioranza del nostro tempo seduti o, comunque, in posizione statica.

E questa staticità, spesso, vanifica il grande lavoro che svolgiamo in allenamento, facendo jogging e impegnandoci in innumerevoli attività sportive e dinamiche.

Nell'arco di una vita passiamo più di **70.000 ore seduti** sul posto di lavoro e questi valori sono destinati inesorabilmente a crescere.

La sedia è il vero compagno della nostra vita!

UNA SCELTA DI PREVENZIONE

La prevenzione è la prima e più efficace arma contro il mal di schiena. Si può attuare con uno stile di vita più attivo e meno sedentario. Ma anche utilizzando supporti in grado di correggere i difetti posturali.

È qui che vengono in aiuto le sedute Variér®.

I grandissimi investimenti, condotti nel corso degli anni, ci hanno permesso di mettere a punto sedute ergonomiche capaci di sostenere il corpo e di favorirne il movimento, senza costringerlo ad una posizione statica e innaturale.



IL VOSTRO CORPO
È FATTO PER MUOVERSI,
NON SCORDATELO MAI.
PAROLA DI VARIÉR®.

 **VARIÉR®**
SIT E - MOTION

I MAGGIORI BENEFICI DI UNA SEDUTA VARIÉR®

COLLO

Riduzione dei disturbi cervicali e della cefalea muscolo-tensiva.

ZONA LOMBARE

Prevenzione dei dolori alla colonna dorso-lombare.

SEDUTA INCLINATA

La particolare inclinazione della seduta annulla il sovraccarico della zona-sacrale.

OCCHI

Comodità e funzionalità della posizione migliorano l'attenzione e l'efficienza.

CASSA TORACICA

La postura seduta, simile alla posizione eretta, mantiene la respirazione regolare.

BRACCIA

Prevenzione dei disturbi all'arto superiore (tendini, brachialgie, mouse syndrome).

GAMBE

Miglioramento grazie al movimento, della circolazione periferica e della sensazione di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori.

APPOGGI DELLE GINOCCHIA

Gli appoggi limitano sensibilmente l'affaticamento dei muscoli della colonna.

BASE OSCILLANTE

I diversi sistemi oscillanti, a seconda dei modelli, evitano la postura "statica", stimolano il movimento e riducono la tendenza ad assumere posizioni alternative, ma scorrette.

VARIÉR®
SIT E - MOTION



GetFIT
Club

Centri Fitness con Piscine e Thermarium

Sono **Livio Leardi, Ceo & Founder** della catena di centri fitness GetFIT, e sono davvero lieto di presentare e di offrire a tutti i nostri soci questa speciale iniziativa. Molti di voi, ne sono certo, conosceranno già **Variér®**, azienda leader nella produzione di sedute ergonomiche. Un'azienda scandinava relativamente giovane, che raccoglie però la trentennale esperienza di Stokke, della quale ha acquisito i diritti dei prodotti, rispettandone la storia e la filosofia. Prodotti che, nello stare seduti, **assicurano grandi benefici e migliorano la qualità della vita**. Ho trovato grandi analogie ed affinità tra questa Azienda e la mia esperienza imprenditoriale che si dedica, con grande passione, al raggiungimento del vostro benessere psico-fisico. **La nostra organizzazione, il nostro staff e le nostre strutture, tutti i giorni, si prendono cura di voi** e mi piace pensare che, al di fuori dei nostri centri, continuiate a farlo, grazie a scelte adeguate e a prodotti corretti, come, appunto, le sedute ergonomiche Variér®. Per questo motivo ho voluto stipulare con questa Azienda un accordo che consenta a tutti i soci GetFIT i di poter acquistare le loro sedute a condizioni davvero uniche ed esclusive. **Con GetFIT e Variér®, la differenza si sente.**



METTETEVI COMODI,
QUESTA PROMOZIONE
È SOLO PER VOI!



GetFIT e Variér® hanno stipulato un accordo esclusivo, per consentire a voi iscritti ed ai vostri familiari di acquistare le sedute del catalogo Variér® a condizioni davvero uniche. GetFIT ha costruito questa importante collaborazione pensando a voi che siete persone dinamiche, sportive e sempre attive.

Le sedute Variér®, infatti, **favoriscono il movimento** ed il cambio di posizione, **sostengono la colonna vertebrale** per non sottoporla a carichi statici prolungati e **consentono di mantenere** la postura più corretta.

Vi permettono, quindi, di mantenervi in forma anche al di fuori delle nostre palestre, assicurandovi movimento e dinamismo anche da seduti.



Acquistare una seduta Variér® a condizioni esclusive è davvero facilissimo. **Basterà recarsi presso uno dei Punti Vendita Variér® qui sotto indicati**, provare le sedute Variér®, scegliere quella più adatta alle vostre esigenze e presentare la tessera di iscrizione GetFIT.

Otterrete uno sconto del 15%

sul prezzo di listino.

Variér®. Quando una seduta può davvero cambiarvi la vita.

ECCO DOVE POTETE TROVARE
TUTTA LA LINEA DELLE NOSTRE SEDUTE:

DORELANBED

PIAZZA CANEVA, 4 - 20154 MILANO (MI)

FURLANI WALTER

VIA VOLTA, 10 - 20121 MILANO (MI)

MOBILNOVO

VIA REMBRANDT, 2 - 20148 MILANO (MI)

ONFUTON

VIA CREMA, 14 E 11 - 20135 MILANO (MI)

ROGI

VIA MOLINO DELLE ARMI, 11 - 20123 MILANO (MI)

SALINA

VIALE ABRUZZI, 51 - 20131 MILANO (MI)



PER NOI BENESSERE VUOL DIRE MUOVERSI.
ANCHE DA SEDUTI.

UNA LINEA DI PRODOTTI SEMPRE IN MOVIMENTO.

CON LA SEDUTA A SELLA, SIETE A CAVALLO.

Ci sono attività, normalmente svolte in piedi, che possono essere svolte in modo ancora più efficiente e senza ripercussioni sulla schiena utilizzando un particolare sistema di seduta, definito "a sella". **Questa posizione permette di scaricare a terra buona parte del peso che graverebbe sull'area lombo-sacrale.**

Si preserva così l'assetto fisiologico della colonna, come nella posizione eretta, mantenendo la comodità di una posizione semi-seduta e consentendo il movimento, senza accusare alcuna fatica.



MOVE



Move™ è la seduta ideale per tutta la famiglia.

Una sedia che asseconda i movimenti, grazie alla base basculante che segue il corpo in una miriade di posizioni.

Move™ è disponibile con diverse misure di pistoni per potersi facilmente adattare ad ogni suo utilizzatore, sia esso uomo o donna con stature molto differenti.

La base è dotata di un fondo antiscivolo in gomma.

IL BENESSERE? UNA QUESTIONE DI ANGOLAZIONI

Su una sedia convenzionale, è molto facile cadere nell'errore di assumere una posizione rilassata, che costringe la schiena ad una conformazione innaturale, ingobbita.

Una simile postura fa gravare l'intero peso del corpo su un unico punto, esercitando una pressione abnorme sui dischi vertebrali e ostacolando il normale flusso sanguigno.

Su una seduta Variér® balans®, l'angolo aperto (>90°) che si viene a creare fra schiena e gambe consente di mantenere la colonna in un assetto fisiologico, come nella posizione eretta, prevenendo le compressioni tipiche delle sedute convenzionali.



VARIABLE CON SCHIENALE

Variable balans®, grazie all'asse di seduta leggermente inclinato in avanti e all'appoggio delle ginocchia, amplia l'angolo fra le gambe e il tronco. Viene così ridotto il peso che grava sulla schiena, scaricandolo sulle ginocchia e sui piedi. Ecco perché è possibile rimanere seduti più a lungo senza avvertire la fatica.

La base basculante favorisce inoltre il movimento e permette di assumere differenti posture lasciando sempre la colonna vertebrale in assetto fisiologico, con benefici sia per l'apparato respiratorio, sia per quello circolatorio.

Variable balans® è una seduta particolarmente indicata ai ragazzi, perché è proprio nella fase di crescita (tra i 6 e i 12 anni) che la colonna assume la sua conformazione definitiva e si possono quindi ottenere i migliori risultati di prevenzione.

THATSIT



Grazie al caratteristico appoggio delle ginocchia, Thatsit™ balans® consente di aumentare l'angolo tra tronco e cosce, aiutando la colonna vertebrale ad assumere la sua conformazione fisiologica.

Quando ci si vuole rilassare, basta appoggiare i gomiti sulle "ali" dello schienale. La distensione della parte superiore del corpo espande la gabbia toracica, assicurando una respirazione più sciolta e profonda.

Una sedia multiuso, quindi, con caratteristiche che danno un comfort eccellente a coloro che la utilizzano. È ideale per chi deve rimanere seduto a lungo.



TUTTO CIÒ CHE FATE
PARTE DALLA VOSTRA SCHIENA



FLESSIBILE ED ELASTICO
COME LA NOSTRA COLONNA

GUARDA COME DONDOLO.

Le sedute Variér® con Tilting System dispongono di una base basculante che ne riproduce la funzionalità. Grazie alla possibilità di ruotare sul proprio asse, **esse sono in grado di assestarsi automaticamente in una posizione di equilibrio, controbilanciando i movimenti dell'utilizzatore. In tal modo, stabilità e movimento vanno di pari passo**, mentre le gambe sono libere di spingere a piacimento il corpo in avanti o all'indietro, in un'infinità di posizioni fedelmente assecondate e supportate dalla struttura della sedia.

ACTULUM



Actulum™ è stata progettata per consentire alle persone il movimento spontaneo, grazie alle basi basculanti (Tilting System). Actulum™ può essere utilizzata davanti al computer, come poltroncina da scrivania o intorno ad un tavolo. Lo schienale è dotato di un giunto flessibile che aumenta il comfort quando si è rilassati all'indietro e si appoggiano le braccia sui braccioli.



PENDULUM

Pendulum™ offre gli stessi contenuti ergonomici di Actulum™, dal quale si differenzia **per aver incorporati i braccioli nel giunto posteriore** e consentire una più pratica fruibilità della sedia, se utilizzata molto vicina a tavoli di lavoro.

IL LAVORO: A LUI DEDICHIAMO IL 50% DEL NOSTRO TEMPO.

È molto importante avere particolare cura ed attenzione della postazione di lavoro, preferendo ad esempio sedute di qualità, che garantiscano sicurezza e prevenzione.

Variér® distribuisce in Italia le sedute HÅG che rispondono completamente a queste esigenze. Prodotti che hanno superato i test più severi per ottenere tutte le certificazioni di legge. Da sottolineare anche la grande impronta ecologica delle sedute HÅG che raggiungono il 96% di riciclabilità dei propri componenti.



CAPISCO PULS

Capisco® e Capisco® Puls di HÅG sono le uniche sedie sul mercato ad adeguarsi perfettamente a tutti i tavoli da lavoro, anche regolabili in altezza. Sono inoltre **le uniche ad unire i benefici della seduta a sella al supporto di uno schienale e di un poggiatesta ergonomici.** La loro forma consente di lavorare per lungo tempo in posizione semi-eretta, come nel caso di chirurghi e dentisti. Possono inoltre offrire un valido sostegno al torace, utilizzandole con lo schienale rivolto in avanti.



CONVENTIO WING 9811 E 9812

HÅG Conventio Wing è una sedia dinamica particolarmente adatta a sale conferenze e sale riunioni.

Il meccanismo di oscillazione integrato assicura movimento e costante variazione della posizione.

HÅG Conventio Wing, disponibile in svariate soluzioni cromatiche, è costruita con materiali ultra leggeri di grandissima resistenza all'usura, è impilabile e di facile manutenzione.

La particolare forma ad ala dello schienale, infine, le dona un design di grande personalità.

HÅG

TUTTE LE SEDUTE ERGONOMICHE HÅG HANNO UNA GARANZIA DI 10 ANNI SU TUTTE LE PARTI MECCANICHE E ADDIRITTURA A VITA SUI PISTONI A GAS.

VARIÉR.
UN SOLLIEVO PER LA SCHIENA
E PER LA MENTE.

VARIÉR
SIT E-MOTION